

*Л. Л. Евсеев*  
*временно исполняющий обязанности*  
*по должности начальника кафедры тактико-специальной подготовки*  
*Могилевского института МВД Республики Беларусь*

## **К ВОПРОСУ ОБ ИЗУЧЕНИИ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ КУРСАНТОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБРАЗОВАНИЯ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

Специфика деятельности органов внутренних дел предусматривает прием на службу граждан, способных по своим личным, моральным и деловым качествам, состоянию здоровья и уровню образования выполнять задачи, возложенные на органы внутренних дел. На наш взгляд, эти качества в обязательном порядке должны сочетаться с наличием определенного уровня нервно-психологической устойчивости, рядом личностных свойств, обеспечивающих не только выполнение повседневных задач, но и способность эффективно действовать в сложных ситуациях.

В современных условиях профессиональная деятельность сотрудников органов внутренних дел сопряжена с экстремальными ситуациями и имеет высокий уровень эмоционально-стрессовых нагрузок. Эффективность служебной деятельности сотрудников органов внутренних дел достигается не только наличием профессиональных знаний, умений, навыков, но и способностью преодолевать возникающие стрессовые ситуации с помощью механизмов психологической защиты. Умение справляться со стрессом, управлять своим поведением в экстремальных ситуациях повышает успешность и качество выполнения сотрудниками органов внутренних дел своих должностных обязанностей.

Американский ученый Р. Лазарус рассматривает психологическую защиту как понятие, близкое копинг-поведению, или совладающему поведению. Теория совладания личности с трудными жизненными ситуациями (копинга) возникла в психологии во второй половине XX в. Сам термин введен американским психологом А. Маслоу. По мнению Н. Миллера, под «копингом» (от англ. to cope – справиться, совладать) подразумеваются постоянно изменяющиеся когнитивные и поведенческие попытки справиться со специфическими внешними или внутренними требованиями, которые оцениваются как напряжение или превышают возможности человека с ними справиться.

Проблема, связанная с копинг-поведением, является одним из приоритетных направлений исследовательской деятельности в отечественной и зарубежной психологии. Определенный интерес представля-

ет изучение факторов процесса формирования совладающего поведения и развития копинг-ресурсов сотрудников органов внутренних дел, так как копинг-поведение является предпосылкой успешности обучения, элементом структуры психологической готовности к деятельности в сложных ситуациях и выступает одним из условий личной безопасности.

Анализ литературных источников по изучаемой проблеме свидетельствует о том, что совладающее поведение представляет собой форму поведения человека, отражающую его готовность разрешать возникающие проблемы в ходе жизнедеятельности. Совладающее поведение реализуется путем применения копинг-стратегий на основе имеющихся ресурсов личности и обстановки среды ее нахождения. Однако в настоящее время существует незначительное количество работ, посвященных процессу изучения и формирования стратегий совладающего поведения сотрудников правоохранительных органов.

На наш взгляд, начало процесса формирования психологической готовности к будущей профессиональной деятельности должно быть положено еще с первых дней обучения в учреждениях образования системы МВД Республики Беларусь.

Таким образом, проблема изучения копинг-поведения курсантов учреждений образования Министерства внутренних дел Республики Беларусь представляет не только определенный научный интерес, но и будет способствовать более качественной деятельности учреждений образования системы МВД Республики Беларусь по подготовке высококвалифицированных специалистов для органов внутренних дел.

УДК 351.74

*А. В. Ермолаев*

*начальник учебно-методического отдела  
Могилевского института МВД Республики Беларусь*

## **НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОЦЕССА ОБУЧЕНИЯ СОТРУДНИКОВ, ВПЕРВЫЕ ПРИНЯТЫХ НА СЛУЖБУ В ОРГАНЫ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ**

Подготовка кадров для успешного решения задач по обеспечению общественной безопасности – важнейшая функция любого правоохранительного органа. В настоящее время в органах внутренних дел Республики Беларусь создана система профессиональной подготовки сотрудников, в которой сочетаются как современные подходы к реализации государственной кадровой политики, так и принципы, заложенные еще в советской милиции.